



## Preparazione per Ecografia dell'apparato urinario

---

Gentile Signora/e,  
per ottenere un miglior risultato diagnostico è importante attenersi alle istruzioni di seguito riportate.

### DIETA

- Il giorno prima dell'esame assuma una dieta povera di scorie (evitare frutta, verdure, legumi, cibi integrali, succhi di frutta).
- Non vanno assunti alimenti come: latte e altri latticini (compresi i formaggi stagionati).
- È consigliabile mangiare carni magre (vitello, pollo, tacchino) cotte senza aggiunta di grassi, pesce bollito, riso e pasta in bianco o con pomodoro.
- Nel caso l'esame sia programmato nel pomeriggio, può fare una **colazione leggerasenza latte o altri latticini**.

### PRIMA DELL'ESAME

- Per l'esecuzione dell'esame **è necessario**:
  - il digiuno da almeno 5-6 ore.
  - bere almeno 1 litro d'acqua non gassata nelle due ore precedenti l'esame e non urinare nell'ora precedente l'esame (occorre avere la vescica piena).
- Non è necessario sospendere eventuali terapie in corso.

**Portare con sé eventuali esami di laboratorio, ecografici o radiologici, referti di visite specialistiche precedentemente eseguiti, anche in altra sede.**